

Мы все являемся звеньями в цепи поколений. От родителей мы получаем некие качества. Они, в свою очередь, наследуют от своих родителей, те от своих, и так далее по цепи поколений. Каждое звено в этой цепи, таким образом, влияет на жизнь последующего поколения и, в конечном итоге, на нашу жизнь. Часть информации передается генетическим путем. Гены в этом случае являются материальным носителем информации. Но в жизни мы сталкиваемся с некими событиями и реакциями человека, которые никак не объясняются ни генетикой, ни влиянием родителей или школы. И здесь мы сталкиваемся с феноменом передачи информации от предков к их потомкам не генетическим путем. Это называется трансгенерационные связи. Данный термин ввели западные психологи, в частности, А.А.Шутценбергер, которая более 20 лет исследовала этот феномен и написала книгу “Синдром предков“.

Приведу пример трансгенерационной связи из этой книги. Мужчина, геолог-любитель, собирал камни и, принеся домой, дробил их. Также он ловил бабочек, сажал их в банку, клал туда цианид и бабочки погибали. Он чувствовал себя очень некомфортно, обращался к различным врачам, но никто не мог помочь. И когда психотерапевт обратился к истории его семьи, а это все происходило во Франции, то выяснилось, что его дедушка в свое время ограбил банк и его сослали в Африку на рудники, где он дробил камни. Потом его казнили, отправив в газовую камеру. Об этом знала мать этого мужчины, но никогда не рассказывала. Таким образом, мужчина символически выражал тайну, принадлежащую матери, но не известную ему самому.

□



В моей психотерапевтической практике был случай, когда молодая женщина жаловалась на то, что не может дотрагиваться до своего пупка и, показывая, проводила рукой поперек туловища от пупка до левого бока. При этом она испытывала очень неприятное чувство, вплоть до тошноты, и панический ужас. С этим ничего не получалось сделать и я не могла понять причину данного явления. Тогда я стала выяснять историю ее семьи. Обнаружилось, что ее дед покончил жизнь *истории, то выяснилось, что ее дед бросился под поезд и его перерезало пополам как раз в том же месте, на которое показывала рукой моя клиентка на своем теле. Это еще один пример трансгенерационных связей. Дед клиентки как-будто передал ей свой ужас и боль, чтобы это не было забыто и она несла это в себе на бессознательном уровне. Ее тело постоянно напоминало об ужасном событии, произошедшем с ее предком, и о котором умалчивалось в семье.

Итак, нам приходится оплачивать “долги” наших предков. Мы неосознанно испытываем их ощущения и чувства или повторяем радостные и печальные события. Еще Фрейд писал, что “если психические процессы одного поколения не передавались бы другому, не продолжались бы в другом, то человеку пришлось бы вновь учиться жизни, что исключило бы” прогресс“.

Посредством трансгенерационных связей часто передается то, что в семье умалчивается, то, что составляет тайну, т.к. обычно это нечто постыдное, например, совершенное предком преступление, тюрьма, психиатрическая больница, самоубийство, предательство и т. д. И не важно, в каком поколении это произошло, во втором или в пятом. Исследования, проводимые в течении 30 лет, показали, что травма, полученная ребенком в его жизни, оказывает менее негативное влияние на него, чем травма родителей. Например, дети тех, кто пережил ужасы Холокоста, имели посттравматический синдром, а с их родителями было все нормально. Таким образом, невысказанная тайна, связанная со смертью, очень сильно воздействует на психику и эта тайна становится более серьезной травмой у последующих поколений.

Всё это можно посмотреть с помощью расклада "Генеалогическое древо", а так же провести коррекцию.

Соклакова Н.Б