

Друзья, Я, Трофимова Мария и моя коллега Наталья Иванова запускаем клиентскую группу.

Что такое группа – это безопасное пространство, которое обеспечиваем мы как ведущие, и прекрасное место, чтобы проработать свои страхи и недоверие к другим людям, с которыми мы сталкиваемся в нашем разделенном мире.

Посмотреть своим тревогам в лицо и при этом почувствовать поддержку и единение с другими людьми.

Каждый четверг у вас будет возможность поделиться, точнее сформулировать и, если будет желание, поработать с актуальными, важными сейчас для вас темами, такими как, например:

1. - успешен ли я и что есть успешность для меня?
2. - почему я не получаю удовольствие на своей работе и возможно ли это?

**3. - отношения с другими и с самим собой, как слушать и слышать себя?**

А мы поможем вам разобраться и поддержим вас в сложных ситуациях в вашей жизни!

**День и время:**

Каждый **четверг с 19 до 22**

Формат работы: 2 ведущих и 10-12 человек.

Группа работает постоянным составом, но к ней на определенном этапе можно присоединиться.

Записаться можно по телефонам центра у администратора, а также задать все волнующие вопросы

**Ведущие:**

Трофимова Мария *психолог, психодраматерапевт, коуч*

Иванова Наталья *психолог, таролог*