

Семинар - тренинг

ЧАСТЬ 1

В любом даже самом коротеньком тексте зашифрован код, который помогает бороться со страхами, найти свою мечту, научиться преятствовать трудным жизненным обстоятельствам, найти ответы на интересующие вопросы.

Психологи давно поняли, что с помощью сказки можно лечить людей, так и возник метод **сказкотерапия**, который подходит как маленьким пациентам, так и тем, кто давно повзрослел.

Сказкотерапия – это коррекция поведения или полноценное лечение при помощи сказки.

Ведь еще много-много веков назад наши предки рассказывали своим деткам истории, которые формировали их мировоззрение, помогали избавиться от фобий, понять, что такое хорошо и что такое плохо. Подобные методы действовали куда лучше, чем ругань или физическое наказание.

Сказки всем нам знакомы с детства. Именно по ним мы учились быть сильнее, мудрее, румянее и белее))). Из них мы узнали, что добро всегда побеждает зло, а гордыня во всех ее проявлениях обязательно будет наказана.

Этот тренинг написан в формате Сказкотерапии. Каждый из вас найдет свою, близкую именно вам сказку, которая на сегодняшний день отражает ваши проблемы. И, как всегда, у вас есть шанс их проработать! Будут даны и новые психотерапевтические сказки и технологии для устранения страхов, комплексов, чувства вины, гордыни и др.

Программа тренинга:

1. В первой части вы прослушаете притчи о том, как справиться с трудностями в работе и бизнесе, преодолеть барьеры общения, а иногда и изменить свои приоритеты, а также о том, как легко понять и принять тот факт, что время перемен настало. И это может касаться именно вашего бизнеса, дела, работы...
2. Во второй части вас ждут сказки про личность, сказки о том, как выглядит заниженная самооценка, какое лицо у бед и несчастий, как справиться со змеем по имени Страх и, покопавшись в глубинах своего подсознания, вытащить наружу свои страхи, обиды и комплексы, а потом утилизировать их.
3. В третьей части для вас собраны сказки, которые помогают разобраться во взаимоотношениях, в таких понятиях, как любовь и страсть, жертва и тиран, и вообще, надо ли поддерживать отжившие отношения?

[В гостях у Сказки часть 2](#)

Смирнова Анжелика



Практикующий психолог, психотерапевт. Общий стаж практической деятельности в психологии более 10 лет. Опыт практической деятельности в области психологического консультирования и психотерапии 5 лет. Широкий спектр направлений практической работы с использованием основных психотерапевтических техник, включая гипнотерапию, НЛП-психотерапию и психокоррекцию. Провожу тренинги. Инфотерапевт. Владею методом радиэстезии или биолокации (считывание и изменение информации).