

ТЕЛО – КАК МЕТАФОРА ЖИЗНИ И СУДЬБЫ: ПРАКТИКА ПСИХОСОМАТИКИ

Автор и ведущая Агеева Ирина Викторовна, врач психотерапевт, специалист по психосоматическим заболеваниям репродуктивной сферы, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ, член Международного Общества психосоматического акушерства и гинекологии

Два однодневных семинара (20 академических часов)

Преамбула: Психосоматика – это телесное отражение душевной жизни человека, причем как телесное проявление эмоций, следствием дисбаланса которых и являются психосоматические болезни, так и “зеркало” бессознательных психологических процессов.

В этом контексте тело представляется как своего рода экран, на который проецируются символические послания психики. Экран, на котором все “тайное” психическое становится “явным” соматическим.

Через телесные проявления психологических проблем можно прийти до глубин души человека, разгадать истинный смысл симптома болезни, а поняв язык тела больного, узнать историю органа, который “говорит на символическом языке болезни” и выбрать наиболее оптимальный путь к его выздоровлению.

Язык тела – это не что иное, как невербальная форма коммуникаций, и язык тела не может обмануть, если человек знает, как его прочесть.

Арсенал психосоматических заболеваний неуклонно расширяется. К 7 знаменитым психосоматическим заболеваниям прошлого века добавляются все новые и новые сложные психосоматические синдромы с многогранностью их клинических и психологических проявлений.

Психосоматика выходит на передний план по частоте обращаемости на прием к психологу и психотерапевту.

На семинаре слушатели курса познакомятся с основами общей и специальной психосоматики, эволюцией теорий развития психосоматических заболеваний, особенностями современного развития общества, как предрасполагающего фактора формирования психосоматических расстройств, разнообразными психосоматическими стратегиями и способами избегания психологического конфликта через телесные проявления, научатся понимать язык тела пациента и говорить на “символическом языке болезни”.

В сфере профессиональных приобретений будет мощный интегративный психодиагностический и психокоррекционный инструмент, базирующийся на психотерапии по методу символдрамы и объединяющий возможности работы с рисунками, сказкотерапию, системные расстановки и работу с кататимными предметами.

Многие техники, представленные на семинарах, являются авторскими и применяются при работе с психосоматическими заболеваниями репродуктивно-эндокринной сферы.

Для лучшего понимания материала представляются показательные клинические случаи из личной практики ведущего.

Формат работы: 22 февраля с 10 до 18 часов (перерыв 14 – 15).

Предварительная запись обязательна.