

Коррекционная работа со страхами, горем, потерей, посттравматическим синдромом

Часть Вторая

1. Человек перед лицом смерти - трансперсональные аспекты умирания.

2. Фазы умирания по Е. Клублер – Росс.

3. Тактика психотерапевта в работе со смертельно больными, умирающими, их родными и близкими.

4.Сопровождение умирающего - совместное переживание с человеком ухода из этой жизни.

5.«Вечные вопросы»: смысл жизни, вера, безверие, Бог, душа, жизнь после смерти. «Смерть – последняя стадия роста».

6.Смысл смерти. Смерть детей. Родственники умершего. Горе потери. Опасности сильного горя. Изживание горя.

7.Использование символдраматических образов в работе со смертельно больными.

8.Различные виды транса как моделирование процесса умирания. Цикл «умирание – рождение» в процессе психотерапии. Принятие смерти.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), или стрессовый синдром

1. Причины: Участие в военных действиях, террористические акты, угроза жизни, потеря близких, потеря имущества, страшные природные катастрофы, сцены насилия, смерти.

2. В чем суть этого синдрома

3. Многообразие симптоматики в клинической картине.

4. Принципы помощи:

- - Работа с телом (синдром “выключенного тела”)

- - Работа с эмоциональной сферой (проговаривание и отреагирование страхов клиента; легализация убеждений, связанных с травмирующим событием).
- - Работа с образом себя в прошлом, настоящем и будущем (образ “Я”).

5. Методы работы:

- - Нейролингвистическое программирование. Стратегические принципы НЛП. Техники.
- - Телесные техники.
- - Символдрама (ресурсные образы).
- - Гипноз.
- - Протагонистские сеансы, отработка в малых группах.

6. Динамика и общая стратегия коррекции

7. ПТСР у детей

8. Чем могут родственники пережившего ПТСР помочь ему справиться с этим? Советы родственникам.